

# 中小企業健康づくりセミナー

従業員が元気に働ける会社には人材があつまる

## 【プログラム】

### 第1部 講演会

## 中小企業の健康づくり

## ～健康経営とヘルスリテラシー～

講師 順天堂大学医学部総合診療科先任准教授  
福田 洋氏

- 👉 健康経営とは？ヘルスリテラシーとは？
- 👉 経営者が社員の健康づくりに取り組むメリットは？
- 👉 すぐ始められる健康経営の取り組み

### 第2部 事例紹介

「健康経営優良法人」「かながわ健康企業宣言」などの制度を利用した取組事例の紹介、制度のメリットなどを解説。

協力：東京海上日動火災保険株式会社 湘南平塚支社



【講師プロフィール】専門は予防医学、産業保健、健康教育・ヘルスプロモーション、ヘルスリテラシー。1993年山形大学医学部卒業、1999年順天堂大学大学院医学研究科（公衆衛生学）修了、2011年ミシガン大学公衆衛生大学院疫学セミナー修了。東京・八重洲総合健診センター健診部長、順天堂大学医学部総合診療科講師を経て2007年より現職。産業衛生指導医、人間ドック健診指導医、労働衛生コンサルタント、日本プライマリ・ケア連合学会認定医指導医、公衆衛生専門家、社会医学系指導医。さんぽ会（産業保健研究会、<http://sanpokai.umin.jp/>）会長。近著「ヘルスリテラシー～健康教育の新しいキーワード」（大修館書店、2016）。働きざかり世代に有効で感謝される予防医療の確立を目指しています。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

日時：平成31年 **3月27日(水)** 18:30～20:00

会場：平塚商工会議所会館 2階会議室（平塚市松風町2-10）

定員：60名（参加費無料）、事前申込み制（裏面参照）

対象：中小企業、中小事業所の経営者、事業所の責任者、健康管理担当者等  
行政等関係機関など

主催：湘南西部地域 地域・職域連携推進専門部会

（事務局：神奈川県平塚保健福祉事務所企画調整課 ☎ 0463-32-0130 📠 0463-35-4025

神奈川県平塚保健福祉事務所秦野センター管理企画課 ☎ 0463-82-1428 📠 0463-83-5872）

# 中小企業健康づくりセミナー 参加申込書

FAX 送信先 0463-35-4025 (このまま送信してください)  
平塚保健福祉事務所 企画調整課 行 (担当: 渡辺)

FAX申込締切 3月26日 (火)

企業・団体名			
所在地	〒		
連絡先	☎		FAX
	MAIL		
参加者			
部署名・役職		参加者氏名	

- ※ 先着順にて受け付け、定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- ※ 参加いただけない場合のみご連絡しますので、連絡がない場合はご参加いただけます。
- ※ 当日は、18時に開場いたします。

